




Universitetet i Bergen

Uttak 04.10.2012

Nyhet fra 25.03.2010

Nyhetsklipp

Sammen for søvn

 Bergens Tidende

25.03.2010

2

Bergens Tidende

Sammen for søvn

Bergens Tidende. Publisert på trykk 25.03.2010. Seksjon: NYHET.
Side: A008.

Hvis du har kommet til fastlegen din med snorkeproblemer og pustestopp, har det til nå vært nokså tilfeldig hva slags behandling du har fått.

- Fastlegen har gjerne sendt pasienter til den spesialisten som har kortest ventetid eller helgardert og henvist til flere. Det har ført til at mange har fått feil, forsinket og mangelfull behandling, sier seksjonsoverlege Sverre Lehmann ved Haukeland Universitetssykehus.

Samler spesialister

Lungeleger, øre-nese-hals-spesialister og nevrologer har tre forskjellige typer registreringsutstyr for søvn. Resultatene av prøvene og registreringene for samme person kan dermed bli forskjellig - avhengig av hvilken avdeling du blir utredet ved.

Nå planlegger Helse Bergen en søvnenhet. Der skal all ekspertise innen søvn samles under samme tak. For første gang i Norge skal lungeleger, nevrologer og øre-nese-hals-spesialister jobbe så tett sammen for å hjelpe personer med søvnproblemer.

- Det er unikt at ulike spesialister blir organisert sammen på denne måten, sier Lehmann.

Sov dårlig i 15 år

Tirsdag fortalte Sissel Sivertsen til Bergens Tidende at hun ikke hadde sovet ordentlig på 15 år. Etter å ha gjennomgått åtte snorkeoperasjoner uten resultat, merket hun først bedring da hun fikk en såkalt snorkeskinne. I Sverige har slike skinner vært mer vanlig, i Norge har operasjon vært svært vanlig.

Haukeland ønsker nå å gi et bedre tilbud til pasienter som lider av søvnapné som Sivertsen og andre søvnsykdommer. Alle søvnhenvvisninger vil havne i samme pott.

- Det vil sikre alle pasienter et likt tilbud og ikke bli tilfeldig slik som det er i dag, sier Lehmann.

Overlege Shashi Gulati ved øre-nese-hals-avdelingen er enig med Lehmann.

- En slik felles enhet er veldig positivt for oss. Vi har mange felles pasienter. For pasientene betyr det at de kan få riktig behandling under samme tak.

Odontologer med ekspertise på snorkeskinner er foreløpig ikke tilknyttet den kommende enheten.

- Vi ønsker å knytte til oss slik ekspertise, men er avhengig av at staten finansierer behandlingen, sier Lehmann.

Helsedirektoratet har opplyst til BT at de trenger mer informasjon om bruken av snorkeskinne før de kan bestemme om det er aktuelt med en finansieringsordning.

En av ti sover dårlig

Undersøkelser fra USA viser at to til fire prosent av en befolkning lider av søvnapné. Lehmann røper at dette også er tilfellet for innbyggere i Bergen.

- Vi holder på med en studie nå basert på Helseundersøkelsen i Hordaland (HUSK) som viser omtrent de samme tallene som fra undersøkelsene i USA, sier Lehmann.

Studien vil bli offentliggjort på den europeiske lungelegekonferansen i Barcelona i september.

Hvis man inkluderer alle søvnsykdommer - ligger tallet på mellom ti og tolv prosent. Haukeland har årlig over 5000 konsultasjoner når det gjelder søvnsykdommer.

- Dette er en enormt stor pasientgruppe, sier Lehmann.

Målet med det nye senteret er todelt. Både helseforetaket og pasientene skal tjene på det.

- I dag sliter vi med å holde ventelistegarantien på seks måneder. Det tror vi vil bedre seg. Samtidig sikres pasientene en høy kvalitet i behandlingen. Dessuten kan

vi få utnyttet utstyret vårt og ressursene våre bedre, sier Lehmann.

fakta

ny søvnenhet

Planlagt å åpne ved årsskiftet 2010/2011

Skal samle nevro- loger, lungeleger, øre-nese-hals-spesialister og psykiatere for å gi et tverrfaglig behandlingstilbud til pasienter med søvnsykdom.

Nasjonalt kompetansesenter for søvnsykdommer skal også tilhøre den nye enheten.

SAMARBEID: Seksjonsoverlege Sverre Lehmann og søvnsykepleier Lise Østgård Monsen ved lungeavdelingen ved Haukeland sjekker ut innstillingene på en pustemaskin. Slike maskiner hjelper mange som lider av pustestopp om natten. Mange søvnpasienter er blitt feilbehandlet, ifølge seksjonsoverlege Sverre Lehmann. Nå skal ulike spesialister gå sammen for å hjelpe pasientene.

© Bergens Tidende