

Siste Nytt fra HOS



**SISTE NYTT NR. 3/99
TIL ALLE SOM ARBEIDER PÅ HOS.**

42. MILITÆRE NORGESMESTERSKAP I INFANTERILØP 1999

1. VESTLANDET SJØFORSVARSDISTRIKT arrangerer overnevnte mesterskap på Ulven leir i Os kommune torsdag 27. mai 1999.
2. Fremmøte på Ulven leir i løpet av onsdag 26. mai eller konkurransedagen innen kl 0730. Lagleder-møtet starter kl 0730.
3. Mesterskapet arrangeres etter bestemmelsene i TtF gr 43. (utgave 1. jan-93 med rettelser datert 1. jan 95) 433A, 433F og 432E. Det skal skytes mot "småen" 100m.
4. Påmelding skal sendes gjennom egen tjenestegjørende avdeling eller rulleførende avdeling og skal være underskrevet av avdelingssjef. Påmelding iht TtF gr 43, 433A VII pkt 3, skal inneholde følgende:

AVDELING

GRAD/NR, for- og etternavn

FØDSELSDAG, -år og klasse

GRAD, NAVN PÅ LAGLEDER

Behov for transport fra Bergen lufthavn Flesland, Togstasjon/Busstasjon eller fra Hurtigbåtkaien i Bergen.

PÅMELDINGSFRIST ER FREDAG 7. MAI 1999

Påmelding sendes i prioritert rekkefølge til:

VSD/P-Idrettskontor (K-64)

Postboks 1

5886 BERGEN FAX SIVIL 55502846 ELLER MIL 0540 2846

5. Eventuelle kvoteregulering vil bli foretatt av FO/P III/4
6. Spørsmål angående konkurransen kan rettes til VSD, Kl Dyndal 55503452 - 0540 3452
7. TRANSPORT

TKK har satt opp felles flytransport til NM for langveisfarende. Fellestransport med buss fra Bergen lufthavn Flesland til Ulven leir onsdag den 26/5 og returtransport torsdag 27/5. Deltakere som skal reise på annen måte enn fellestransporten fremsender eget transportbehov. For å redusere presset på transporttjenesten er det ønskelig at deltakere som kommer med andre fly enn fellestransporten, forsøker å koordinere ankomst/avgangstidene slik at den felles busstransporten kan benyttes.

8. Militær forlegning og forpleining på Ulven leir. Avdelings ankomst og avreise må legges ved påmeldingen. Husk å ta med HENGELÅS. Proviantrekvisisjon må leveres ved ankomst.
9. Ved avslutning og premieutdeling skal reglementert tjensteantrekk nyttes. Det er pliktig fremmøte.

INNBYDELSE

PRØVE TIL INFANTERIMERKET

VSD skal arrangere Infanteriløp **FREDAG 7. MAI PÅ ULVEN**

START KL 1000 (Fremmøte i vakt på Ulven leir kl 0930).

Løpet som arrangeres etter bestemmelsene i Tff gr 43 (432), har følgende disipliner:

Løp i merket løype (ca 8km) med innlagt

- Meldingstjeneste
- Avstandsbedømmelse
- Måloppdagelse
- Skyting mot "småen" selvanviser på 100m
- Orienteringsløp ca. 3km (kart 1.10000)

ANTREKK:

Korrekt militært antrekk med støvler av godkjent modell (ikke gummistøvler).

VÅPEN:

AG-3

Ammunisjon (5-skudd) utleveres ved start. Det er ikke tillatt å løpe med ammunisjonen i våpenet, eller i magasinet som sitter på våpenet.

UTSTYR:

Kompass og blyant medbringes.

KLASSEINNDELING:

I henhold til Tff gr 43. Premieutdeling umiddelbart etter løpet.

PÅMELDING:

Påmeldingen skal skje gjennom egen avdeling og skal inneholde følgende: Avdeling, grad, navn (for- og etternavn), fødselsdag og år, grad og navn på evt lagleder. Påmeldingen sendes til:

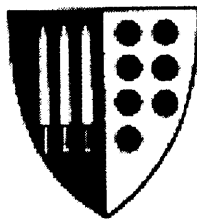
VSD/P-idrettskontor (K-64)
Postboks 1
5886 BERGEN
(Tlf 55503452 Fax 55502846)

PÅMELDINGSFRIST ER 4. MAI

NB!

Torsdag 27. mai skal VSD arrangere NM i infanteriløp på Ulven. Løpet den 7. mai er et prøvearrangement for arrangørene, og bør også være en fin trening for aktuelle NM-deltagere, samtidig som det også er en fin anledning til å ta infanterimerket i en relativ lett løype.

VEL MØTT



**INVITASJON
TIL
GRILLAFTEN PÅ SJØKRIGSSKOLEN**

Sjømilitære Samfund har gleden av å invitere deg med ledsager og venner til den populære grillaften på Sjøkrigsskolen lørdag 12 juni kl 1800.

Sjøkrigsskolens gode kjøkken serverer grillmat av kjøtt og fisk med tilbehør.

Til maten drikker vi god vin eller mineralvann.

Etter måltidet spilles det opp til dans.

Antrekk : Grillantrekk

Den sterkt subsidierte prisen er satt til kr 160,-.

Påmelding foretas innen 2 juni til KNM Tordenskjold/Administrasjonen ved tlf 0540-3743 (mil), 55 50 37 43 (siv), eller ved telefax 55 50 34 38 (0540-3438).

Velkommen !

Med vennlig hilsen
Sjømilitære Samfund

Bjørn Krohn
President



Helseundersøkelsen i Hordaland 1997 - '99

HUSK – en invitasjon til en helsesjekk

Statens helseundersøkelser sender i disse dager ut invitasjon til ca 22.800 personer. Alle disse er bosatt i Bergen kommune og personene blir invitert etter fødselsmåned. Invitasjonen går til alle født 1953-57, og til et utvalg født 1950-51 og 1925-27. Undersøkelsen er et samarbeidsprosjekt mellom Statens helseundersøkelser, Fylkeslegen, Kommunehelsetjenesten og Universitetet i Bergen. HUSK består av en omfattende forskningsdel og vil belyse ulike sider av helse og sykdom med hovedvekt på forebygging av hjerte- og karsykdom.

Ved undersøkelsen blir det målt høyde, vekt, hoftelengde og livvidde samt blodtrykk. Det blir tatt blodprøver for analyse av fettstoffene i blodet som er total kolesterol, HDL kolesterol og triglyserider. I tillegg måles blodet for blodsukker og kreatinin, det siste er et mål på nyrefunksjonen.

I tillegg får aldersgruppene 1925-27 og 1950-51 en forespørsel om å måle benmineraltettheten ved Revmatologisk avd., Haukeland sykehus. Noen deltakere blir forespurte om å gjennomføre en lungekapasitetsprøve og de eldste deltakerne blir invitert til å delta i et intervju vedrørende hukommelse og minne.

HUSK - lokalene er Daniel Hansensgate 9, 5 etg. (samme hus som Parkeringsselskapet). Her holder vi til helt fram til 30. juni 1999. Alle får personlig invitasjon i posten.

Åpningstidene er som følger:

mandag og torsdag: 11:30-14:30 og 15:30-18:30
tirsdag og onsdag: 08:00-11:00 og 12:00-15:00
fredag: 08:30-13:00

Har du spørsmål kan du ta kontakt med undertegnede. Se også vår hjemmeside:
<http://www.uib.no/isf/husk/>

Med vennlig hilsen

Kari Juul
Prosjektkoordinator HUSK



UNIVERSITETET I BERGEN

Statens helseundersøkelser
National Health Screening Service



Adresse
Armauer Hansens Hus
Haukelandsveien 28
5021 BERGEN

Telefon
55 97 46 60 (Kari Juul)
<http://www.uib.no/isf/husk/>
e-post: kari.juul@isf.uib.no

Fax
55 97 58 96