

HORDA HELSE

Nr. 2
27. mai
1997



Informasjon fr
Fylkeslegen i Hordaland

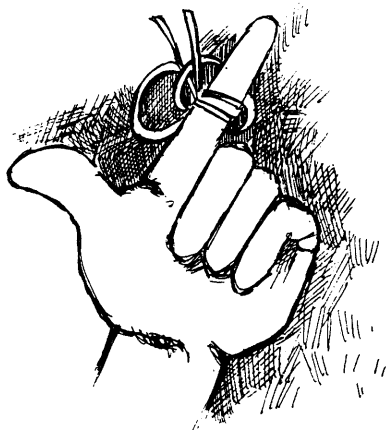
**HOVUDTEMA
DETTE NUMMERET**

*Barn
og fysisk aktivitet*

FRÅ INNHALDET

- S6 Det lekende menneske
- S8 Hundremeterskogen
- vår barndoms skog
- S13 HUSK
helseundersøkelsen
- S14 Barn i bevegelse
- S17 Nye trykksaker
- S20 Kurs 1997





HUSK HELSEUNDERSØKELSEN

Av Alfa-Merethe Sefland, daglig leder for HUSK

1. november 1997 går startskuddet for den hittil største helseundersøkelsen i Hordaland. Hordalandsundersøkelsen (HUSK) '97 - '99 skal kalle inn 35 000 kvinner og menn i alderen 40 - 44 år for å identifisere mulige sammenhenger mellom arbeid, sykemelding og trygd og mellom kosthold, hjertekarsykdom og kreft. Kunnskap fra denne undersøkelsen skal bidra til å forebygge helseproblemer, men det er også viktig å identifisere klart behandlingstrengende personer.

Utgangspunktet er den store undersøkelsen av hjerte- og karsykdommer blant 40-åringene som går i regi av Statens helseundersøkelser. I tillegg knyttes nå flere delprosjekter opp til denne.

Statens helseundersøkelser (SHUS), HEMIL-senteret og Institutt for samfunnsmedisinske fag ved Universitetet i Bergen er ansvarlig for HUSK. Fylkeslegen i Hordaland er observatør i gruppen. En viktig medspiller er selvsagt primærhelsetjenesten. Vårt ønske er å få til en best mulig dialog med kommunelegene og helsestøtten i Hordaland for å få kunne gi nyansert informasjon til respondentene.

Forebygging på flere fronter

Undersøkelsen gjennomføres både ved spørreskjema og fysiske undersøkelser. Der det blir identifisert klart behandlingstrengende personer i forbindelse med delprosjektene, vil disse i sin helhet bli fulgt opp av de

ansvarlige forskerne og prosjektgruppene. Denne oppfølgingen vil derfor ikke belaste primærhelsetjenesten. De resultatene som kommer i regi av SHUS, vil følge tidligere praksis med en individuell pasientprofil som sendes til respondentene, eventuelt med anbefaling om å ta kontakt med primærhelsetjenesten for oppfølging. SHUS sender også svarbrev til pasientens lege.

Flere delprosjekt

HUSK er sammensatt av flere ulike delprosjekt som tar for seg område som arbeid, kosthold og sosiale faktorer påvirkning på helsen. Forekomsten av yrkesrelatert hjertekarsykdom, muskel- og skjelettplager, vibrasjonsskader, håndeksem, reproduksjonsskader som infertilitet og abort vil for eksempel bli undersøkt. Et av delprosjektene skal undersøke sammenhengen mellom homocystein og folat i kostholdet og risikoen for hjertekar- og kreftsykdom. Mye tyder på at

homocystein i blodet er forbundet med økt risiko for kreft og hjertekarsykdom. Homocystein er påvirket av inntaket av vitaminet folat. Subjektiv helse, livskvalitet og psykososialt arbeidsmiljø er tema for flere delprosjekt. For første gang skal det for eksempel gjøres en norsk epidemiologisk undersøkelse av tvangshandlinger og "vinterdepresjoner". Det vil også bli foretatt screening på hypokonderi og søvnrelaterte problemer.

Egen kvinnekohort

Hemokromatose (jernmetning), osteoporose, inkontinens og reumatiske sykdommer vil bli undersøkt på mindre utvalg. Et prosjekt vil undersøke forholdet mellom astma og bruk av helsetjenester. Det vil bli opprettet en kvinnekohort (kvinnespesifikke lidelser) som skal følges over tid av en prosjektgruppe.

En endelig kjøreplan vil bli klar i løpet av mai '97, og vi vil komme tilbake

med mer utfyllende informasjon. Prosjektsekretariatet vil i samarbeid med Statens helseundersøkelser gjennomføre seminarer for å informere om undersøkelsen i løpet av ettersommeren og høsten 1997. På disse seminarene vil vi også diskutere et mulig samspill med primærhelsetjenesten. Vi håper også å få komme tilbake til Hordaland med mer utførlig informasjon.

Skulle noen ha spørsmål i sakens anledning, kan de kontakte professor Grethe S. Tell på telefon 55 97 46 68 eller daglig leder Alfa-Merethe Sefland på telefon 55 97 46 60 (mobil 90 84 51 14).

