

13.3. November 1988

3250 i Bergen Vest invitert til undersøkelse:

40-åringene på helsekontroll

John Erik Ellingsen lover å forbedre kostholdet!

Av Yngve Johnsen

- Må jeg svare på det? John Erik Ellingsen fra Laksevåg ler når vi spør om hva han foretar seg for å ta vare på kroppen sin.

- Jeg spiller noen kamper på bedriftsfotballen når sesongen pågår, men jeg trener ellers lite, medgir den 43 år gamle serviceingeniøren. Han tror ikke dette vil ta seg opp noe særlig.

- Kanskje en sykkeltur en gang i blant, sier han.

40-ÅRINGER

Ellingsen er en av 3250 personer i Bergen Vest som er blitt invitert til å delta i Helseundersøkelsen i Hordaland. Formålet med undersøkelsen er å forebygge hjerte-kar sykdommer allerede i 40-årsalderen, da alvoret melder seg for mange. Undersøkelsen har pågått siden august og er planlagt avsluttet innen sommeren neste år. Innen den tid skal over 15.000 bergensere i ilden, om alle inviterte velger å stille. Det er først og fremst personer som er født mellom 1953 og -57 som får tilbud om å delta på undersøkelsen.

BEDRE KOSTHOLD

Sammen med invitasjonen fikk John Erik Ellingsen et spørre-

skjema som skal fylles ut. Her må 43-åringen svare på spørsmål om sin egen helse og hans helsevaner.

- Jeg har svart at jeg skal bli flinkere til å spise sunt, så nå må jeg ta tak i meg selv og følge opp, smiler Ellingsen. Han er fullstendig klar over at problemer ofte oppstår i aldersgruppen han befinner seg i. - Jeg går ikke rundt og tenker på sykdommer som kan oppstå, men et slikt prosjekt som Helseundersøkelsen synes jeg er svært viktig, ikke minst for statistikker og forskning. Dessuten er det på en måte hjelp til selvhjelp, sier Ellingsen.

BØR DELTA

Daglig leder ved Helseundersøkelsen i Hordaland (HUSK), Hilde Joranger Mæland, sier til Laksevaags Avis at tiltaket har blitt godt mottatt blant byens befolkning.

- Vi har reist rundt i Hordaland, fra kommune til kommune i over et år nå, og nå var det endelig Bergen sin tur. Her har vi også fått positive tilbakemeldinger, sier hun.

HUSK er et samarbeidsprosjekt mellom Statens helseundersøkelser, Universitetet i Bergen og kommunehelsetjenesten.

Forskningsdelen står sentralt, og det er over 20 ulike forskningsprosjekter innlemmet i undersøkelsen.

Joranger Mæland forteller at 7.500 deltakere med fødselsårene 1925-27 og 50-51 også er invitert.

- Disse var med på den forrige helseundersøkelsen for fem år siden og skal i tillegg til den ordinære kontrollen også få undersøkt en faktor i blodet som heter homocystein. Dette ble målt forrige gang de var inne og nå skal vi se på de videre resultatene, sier hun.

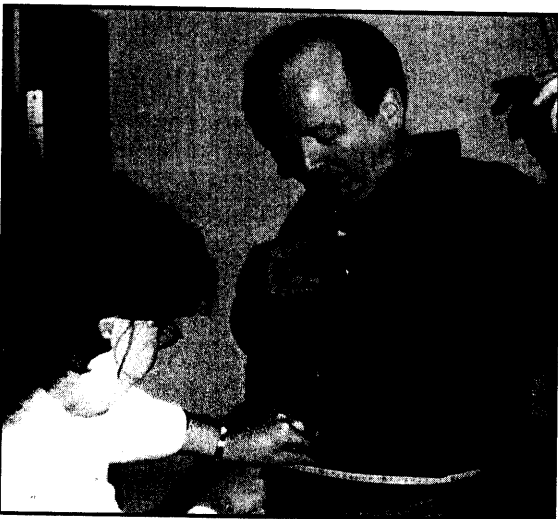
Denne gruppen er også invitert til å delta i benteitthetsmålinger og lungekapasitetsprøver. De eldste blir i tillegg spurt om å ta del i et prosjekt om hukommelse og minne.

Joranger Mæland håper flest mulig av de inviterte tar seg tid til å komme på undersøkelsen i Daniel Hansens gt.

- Man bør komme for sin egen skyld, og for andres skyld. Undersøkelsen vil fortelle oss en hel del om hvordan folk skal få bedre helse i fremtiden, slår hun fast.



Laksevågsgutten John Erik Ellingsen er invitert til å delta i helseundersøkelsen og Jens Mjeldheim registrerer den fremtote.



- Du får vel ikke tallene med på bildet, spør Ellingsen leende når målegålet er unnagjort.



Alt skal være på plass, også Ellingsens høyde.



Siste stopp er hos sykepleier Anne Wirstad som her måler Ellingsens blodtrykk. Her blir det også tatt blodprøver med analyse av blant annet kolesterol, triglyserider og blodsukker.

Den store
teoritesten:

www.laksevaag-trafikkskole.no



Daglig leder hos Helseundersøkelsen i Hordaland, Hilde Joranger Mæland, håper flest mulig av de inviterte stiller opp på helsekontrollen.



ALT BRA MED HUERTET: Aage Raatræ (42) blir undersøkt av avdelingssykepleier Anne Wirstad. Raatræ vil få en tilbakemelding på ulike undersøkelser etter en fem ukers tid. (Foto: Kai Flatekvål)

Fanabuene flinkest til å sjekke helsen

Av Kai Flatekvål
Her får driftsingeniør Aage Raatræ (42) sjekket blodtrykket sitt. Han er en av over 5000 fanabeboere som er invitert til å delta i Helseundersøkelsen i Hordaland (HUSK) sitt storprosjekt.

Prosjektet består i eit samarbeid mellom Statens helseundersøkelser, Fylkeslegen, kommunehelse-tjenesten og Universitetet i Bergen og varer fram til sommeren neste år. Formålet er å forebygge hjerte-kar sykdommer og andre kroniske sykdommer. I tillegg vil Universitetet i Bergen bruke statistikk fra undersøkelsen til forskning. Av 22.000 inviterte 40-åringer i Stor-Bergen, utgjør

Fana bydel hele 5000 av disse.

Bra tiltak

Aage Raatræ har tatt seg fri fra arbeid for å være med på undersøkelsen. Etter helsesjekk og spørsmålsrunde er han tilfreds med prosjektet.

- Jeg er fornøyd med undersøkelsen. Det er greit å få oppfølging på helsen, sier Aage Raatræ til Fanaposten. Han går ikke regelmessig til legen og følte behov for en statusrapport på hvilken tilstand kroppen er i.

- Til tross for at jeg røyker og drikker kaffi så kunne ikke blodtrykket vært bedre, forteller en glad Raatræ etter undersøkelsen.

Stor egegevinst

Daglig leder for Helseundersøkelsen i Bergen, Hilde Joranger Mæland mener slike undersøkelser er meget viktig.

- For de som deltar i undersøkelsen har dette en stor egegevinst fordi deltakeren får en god pekepinn på helsetilstanden deres, sier Joranger Mæland til Fanaposten. Noen får melding om god helse mens andre blir anmodet om å oppsøke lege.

- De fleste som har latt seg undersøke, har blir overrasket over blodtrykket. Det er ikke mange som tenker over slike ting, sier Joranger Mæland. Siden mange 40-åringer ikke går regelmessig til lege mener hun at dette er et viktig tilbud for disse.

Personvern viktig

Når det gjelder vern av de som lar seg undersøke er alle som deltar navnbeskyttet. Når forskerene på universitetet får det ferdige materialet er det kun statistikk og ikke personopplysninger. De som deltar i undersøkelsen kan få

tilsendt rapport til sin faste lege.

- Alle som er med på denne undersøkelsen er helt anonyme og ingen trenger å bekymre seg for at noen skal få innsyn i informasjon fra oss, bekrefter Hilde Joranger Mæland.

Hun er meget takknemlig for den interessen som undersøkel-

sen har fått.

- De som ikke har nådd 40-årene ennå og kunne tenke seg å være med på dette, får muligheten til det. Etter en stund vil vi kalle inn de som går over i 40-åringenes rekke om noen år, sier Joranger Mæland.

BYGGER DU HUS - ELLER SKAL DU HA FLYTTET EN STIKKONTAKT - RING 55 11 83 00



GEIR DALHAUG AS

elfag Postboks 196 - 5046 Rådal

Allt i elektriske installasjoner!
Timebestilling for servicebil

DØGNVAKT - Tlf. 55 11 83 00