

2250 landåsboere inviteres til helseundersøkelse

Helseundersøkelsen i Hordaland (HUSK) inviterer alle som er født mellom 1953-57 og som er bosatt i Bergen til denne undersøkelsen. Dette kommer til å utgjøre over 15.000 personer, 1500 av dem på Landås. Også ca. 750 personer på Landås født i 1925-27 og 1950-51 blir invitert.

Formålet med undersøkelsen er å forebygge hjerte-karsykdommer allerede i 40 års alderen slik at man gjerne kan unngå problemer senere i livet, da hjerte-karsykdommene for alvor melder seg for mange. Undersøkelsen startet 18. august og varer til ca. 1. juli 1999. HUSK er et samarbeidsprosjekt mellom Statens helseundersøkelser, Universitetet i Bergen og kommunehelseetjenesten. Statens helseundersøkelser gjennomfører sin hjerte-kar-undersøkelse for personer i begynnelsen av 40-

årene i alle landets fylker. I Hordaland har en undersøkelsesbuss reist fra kommune til kommune siden oktober 1997 for å gjennomføre undersøkelsen hos de øvrige jevnaldrende i fylket. Nå har turen kommet til bergenserne, men i fast lokale i Daniel Hansens gate 9.

Forskning sentralt.

Forskningsdalen står sentralt i HUSK. Professor Grethe Seppola Tell ved Seksjon for forebyggende medisin ved Universitetet i Bergen er prosjektleder for HUSK. I tillegg til at det i Statens helseundersøkelser regi blir foretatt en hjerte-kar-undersøkelse er det over 20 ulike forskningsprosjekter innlemmet i Helseundersøkelsen. Dette er prosjekter som ser på helse i et helhetlig perspektiv. Gjennom spørreskjemaer skal deltakerne gi opplysninger om faktorer som kan ta betydning for helsen. Disse prosjektene deles inn i temae: 1) Arbeid og helse. Her inngår et omfattende forskningsprosjekt om yrkesrelaterte sykdommer, muskel-/skjelett-plager,

ufruktbarhet og abort. 2) Sosiale og psykiske faktorer. Her inngår et nytt forskningsprosjekt i verdensammenheng om sosial belastning. 3) Andre tilstander der forskningsprosjektene vold og prostatakreft inngår.

Tilleggsprosjekter

7500 deltakere med fødselsårene 1925-27 og 1950-51, og som var med på den forrige helseundersøkelsen for fem år siden, er invitert også denne gangen. På Landås vil om lag 750 bli invitert. I tillegg til at de får gjennomført den ordinære hjerte-kar-undersøkelsen tas det også en blodprøve der man skal se på en faktor i blodet som heter homocystein. Deltakerne fikk målt denne faktoren også ved den forrige undersøkelsen, og resultatene fra den gang førte til internasjonal oppmerksomhet. Andre prosjekter dette utvalget blir invitert til å delta i er bentetthetsmålinger for å avdekke og behandle det økende omfanget av osteoporose, lungekapasitetsprøver, og blant de eldste et prosjekt om hukommelse og minne.

Hva er homocystein?

Sentralt i helseundersøkelsen står måling av homocystein i blodet. Homocystein er en relativt nyoppdaget risikofaktor som sannsynligvis er like sterkt forbundet med hjerte- og karsykdom som kolesterol.

Ved forrige hjerte-karundersøkelse (1992-93) ble det målt homocystein i blodet hos alle i alderen 40 til 42 år (født 1950-52). Også 65 - 67-åringene (født 1925-27) ble tilbudt den samme undersøkelsen. Resultatet fra prosjektet vakte internasjonal interesse da det ble publisert. For å følge opp disse målingene inviteres nå alle som er født i 1925-27 og 1950-51 og som møtte ved forrige undersøkelse. Disse vil få tilbud om ordinær hjerte-karundersøkelse samt homocystein-måling og eget spørreskjema. Homocystein-studiet er et delprosjekt i Helseundersøkelsen i Hordaland (HUSK), ledet av professor Stein Emil Vollset. Homocystein fins ikke i kosten, men blir dannet av en aminosyre som blant annet finnes i kjøtt. Homocystein-nivået i kroppen er avhengig av mengden av tre B-vitaminer: folat, B12 og B6. For lite av disse vitaminene kan føre til for mye homocystein. Den forrige homocystein-undersøkelsen i 1992-93 viste en sterk sammenheng mellom homocystein-nivå og livsstil. Røyking, høyt kaffe- og lite mosjon og lavt inntak av frukt og grønnsaker synes å være sterkt medvirkende til høye homocystein-verdier. Studier har vist at høyt homo-

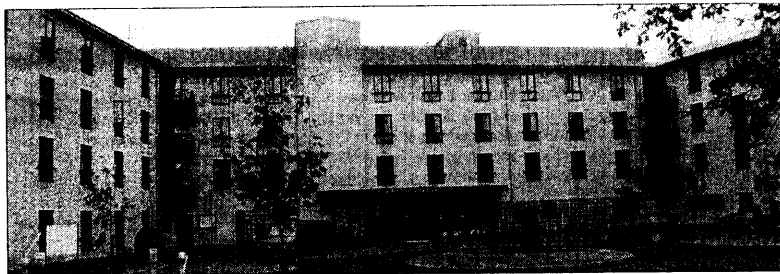
cystein-nivå i blodet er en sterk risikofaktor for hjerte- og karsykdom og tidlig død. Ved å invitere 9000 personer som deltok i 1992-93 til ny prøvetaking, kan man måle endringer i homocystein-verdier over tid og kartlegge årsaker til endring. En ønsker også å kartlegge helse og sykdom hos utvalgte i forrige undersøkelse, relatert til homocystein-verdien i 1992-93.

Teste hukommelse

Personer født i 1925-27 vil få tilbud om å delta i et intervju om hukommelse. Formålet er å kartlegge mulige sammenhenger mellom homocystein i blodet og hukommelse. Der som det blir avdekket funksjonssvikt som kan gi mistanke om sykdom, vil det bli gitt tilbud om oppfølging. Det vil skje i form av nærmere utredning og eventuell behandling ved Diakonissehjems sykehus.

En gruppe ved HEMIL-senteret ved Universitetet i Bergen er ansvarlig for tilleggprosjektet der man skal foreta en generasjonsstudie på psykosomatiske plager. Personer mellom 40 og 44 år som har barn i alderen 12 til 18 år vil få tilbud om å delta i spørreundersøkelsen. Barn av de som stiller seg positive til henvendelsen, vil få tilsendt et spørreskjema som omhandler psykiske og psykosomatiske plager blant ungdom. Formålet med prosjektet er å kartlegge sammenhenger mellom ulike risikofaktorer som ensomhet, prestasjonsangst og mobbing samt sammenhenger i grad av vanlige plager som muskel- og skjelettplager og hodepine. Det er også hensikten å sammenligne forekomsten av plager hos foreldre og deres barn.

Haukeland Hotell tatt i bruk



Haukeland Hotell med sine gule teglstein er blitt et flott bygg. Det er heller ikke blitt så dominerende i forhold til Årstad kirke som man fryktet.

I august åpnet Haukeland Hotell, det nye pasienthotellet ved Haukeland sykehus. Bygget har 144 gjesterom og skal gi pasienter som ikke trenger tilsyn og pleie døgnet rundt et godt, trygt og tidsmessig botilbud. 22 har sitt arbeid på hotellet i oppstartfasen.

Hotellet vil gi pasientene mer privatliv enn et sykehusrom vil gi, samtidig som man har sykehuset og den trygghet det representerer i nærheten. Sykehusdirektør Egil Haugland karakteriserer Haukeland Hotell som et av de mest spennende utbyggingsprosjekter i sykehuset nesten 90-årig historie.

Gjestene på hotellet har status som pasienter ved Haukeland sykehus og er sikret forsvarlig medisinsk omsorg og pleie. Sykehuset er medisinsk ansvarlig for pasientene som bor på hotellet, og det er behandlende lege ved sykehusavdelingen og pasient som avgjør om man kan bo på hotellet. Mellom sykehus og hotell går det både gangveier og tunneler.

Hotellet er i første rekke et tilbud til pasienter som ikke tren-

ger å bo på sykehuset døgnet rundt og som har for lang vei til å kunne reise hjem. For kreftpasienter som får daglig behandling over periode og kroniske pasienter som er inne til undersøkelser m. v. over flere dager vil hotellet være et godt tilbud. Hotellet er også et tilbud til polikliniske pasienter som må overnatte. Haukeland sykehus har årlig over 17.000 innleggelses fra Rogaland og Sogn og Fjordane. Mange av dem vil bli viktige brukere av hotellet.

Hotellet er bemannet med kyndig personale med spesialkunnskaper. Ansatte med sykepleiebakgrunn er til stede døgnet rundt.

Barselkvinner

I en egen fløy på hotellet bor 24 friske barselkvinner sammen med sine nye barn to til fire dager etter fødselen. De som trenger mer tid, kan bo uten å betale, mens de som ønsker det, kan bo lenger mot en rimelig betaling. Her kan også øvrig familie bo. Det er kontakt mellom Kvinne-klinikken og avdelingen på hotellet.

Haukeland sykehus er først i Norge med dette tilbudet. Sykehusledelsen lover å foreta endringer i tråd med brukernes behov. Den viktigste målestokk for om man lykkes er tilbakemeldinger fra brukerne.

Pasientene bor gratis, for øvrig er prisene for overnatting rimelige. Pårørende på pasientens rom betaler 175 kroner natten eller 450 kroner for tre netter. Vil pårørende bo på eget rom, betales 345 kroner pr. natt eller 900 kroner for tre netter. Frokost er inkludert.

FYSIOTERAPEUT/
HOMEOPAT MNHL

Strimmelen Fysio-, Lymfødeterapi og homeopati

Conny Lossius
Fysioterapeut,
homeopat MNHL
lymfødeterapeut
(beh. av hevelser)

Tlf. 55 28 00 87

Landåslien 17,5030 Landås

BEGRAVELSESBYRÅER



Natlandsveien 8 - 5030 Landås

Døgnvakt telefon

55 20 23 00

Mobil. 934 11935 - 934 40056

Eilif Andersen

BERGEN OG OMEGN BEGRAVELSEHJELP

Teatergaten 20 - 5011 Bergen.
Tlf. 55 23 12 12

Mobil 901 12 200

• DØGNVAKT • BLOMSTER
• PARKERING • MONUMENTER



K. H. FOLDEN
Tlf. 55 23 42 58



TOM WILSON
Tlf. 55 19 55 58

Vi utfører alt det praktiske, eller tilrettelegger for pårørende som ønsker å gjøre noe selv.