

STRILEN

Nr. 26

Onsdag 4. mars 1998

Laussal kr. 8;



**Yngst
i
landet**

Side 6

**Telefonar
i kø til
vaktcentralen**

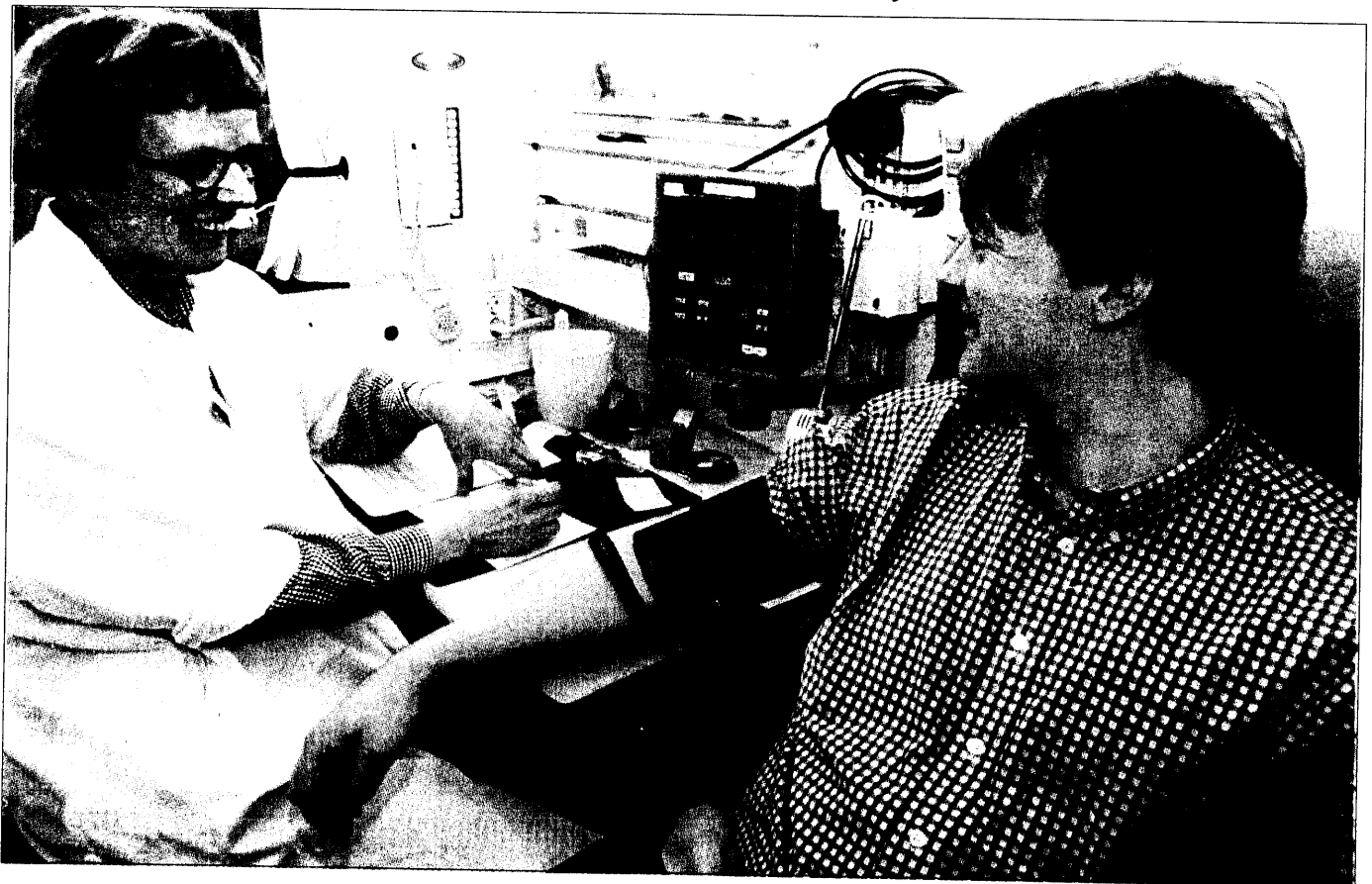
Side 2

**Trivst
i ny
bustad**

Side 7



I stolen for hjarta



Det er snakk om å oppdaga faresignal, før det er for seint. I desse dagar skal 2.000 strilar under lupa. Statens Helseundersøkelser sin blå og kvite buss er komen — og det er førtiåringane som skal granskast.

I går var det masfjordingane sin tur, og med kritisk blick mønstra avdelingssjukepleiar Ellen Lenmo Tom Hansen (41) (biletet). Sjå side 5

REKLAME

Skilt	Vindusdekor	T-skjorter
Bilreklame	Trykksaker	College gensere
Lyskasser	Brosjyrer	Stempel
Neon-lysskilt-	Fargekopiering	Gatebukker

REKLAMEHØSET

Knarvik

Tlf.: 56 35 19 50 - Fax: 56 35 10 20

To tusen under lupa

– Eg drikk mykje kaffi. Heile dagen. Men til gjengjeld et eg mykje fisk — så det jamnar ting ut, ikkje sant? Avdelingssjukepleiar Ellen Lenmo er ikkje udelte einig i konklusjonen til Tom Hansen (41) — ho hadde gjerne sett at kaffiforbruket hans hadde vore mindre.

Av Kenneth Ø. Monsen

– Likevel, fisk — det er rette sorten. Det betyr Omega-3 fettstoffer som er godt for hjartet, legg Lenmo til.

Ellen Lenmo er lei for Statens Helseundersøkelser-laget som i desse dagar rullar langs vegane i Nordhordland. I går var den blå- og kvitmåla bussen i Masfjorden. Og mange av kommunens førtiåringar såg sitt snitt til å verta pensane inn på den «smale sti» — i alle høve med omsyn til å unngå hjarte- eller karsjukdomar.

Samarbeidsprosjekt

40-åringundersøkinga er eit samarbeidsprosjekt mellom Statens Helseundersøkingar (SH), Fylkeslegen og kommunehelsetenesta. Formålet er å forebygga hjarte- og karsjukdom, og alle menn i aldersgruppa 40-44 år vert inviterte til å delta. SH besøker fylka normalt med tre års mellomrom, slik at alle landets førtiåringar etter kvart får tilbod om undersøking. Sjekken er ifølgje Lenmo viktig for den einskilde når det gjeld å forebygga sjukdom. Resultata kan dessutan nyttast til statistisk og medisinsk forskning, men berre om deltakaren samtykkjer i dette.

Spørjeskjema

Om lag ei veke før undersøkinga startar, får aktuelle deltakarar ein invitasjon i posten. I vår region (med unntak av Gulen) har cirka 2.000 personar motteke ein slik invitasjon, som òg inne-



Inn til sjekk: Førtiåringane «stod i kø» i Masfjorden i går. Alt for helsa...

held eit spørjeskjema som ein skal ta med ved framnote. På skjemaet vert ein beden om å svara på spørsmål om eiga helse og helsevanar. Ein skriv òg namnet på legen som ein ønskjer skal få resultata etterpå. På sjølve undersøkinga vil ein sjukepleiar gå gjennom svara saman med deltakaren.

– Det er viktig å presisera at ein ikkje treng å svara på alle spørsmål, dersom ein er usikker, eller ikkje vil gje opp alt. Det viktigaste er at ein møter opp, seier Ellen Lenmo.

Undersøkinga

På undersøkingsdagen går sjukepleiaren gjennom ein helsesjekk av førtiåringane. Høgd, vekt, hofte- og livmål og blodtrykk vert målt. Det vert òg teke blodprøvar for analyse av feittstoffa i blodet —

total kolesterol, HDL-kolesterol, triglyseridar og blodsukker.

Alle som møter til undersøking, får etter nokre veker eit brev i posten med resultat av undersøkinga og eventuelle personlege råd for forebygging av sjukdom. Dersom ein finn personar med høg risiko for til dømes infarkt, vert desse tilrådd umiddelbar legeundersøking.

Etter at undersøkinga i fylket er avslutta, vert resultata samla i ein rapport, som vert eit verktykk for forebyggjande helsetiltak.

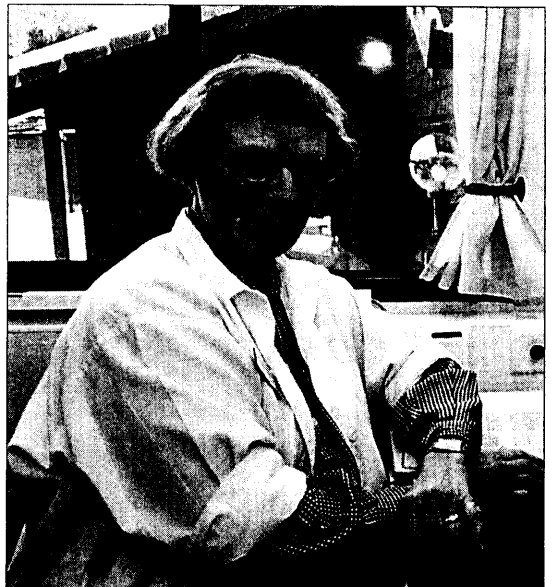
Omfattande

– Det vert i Noreg kalla inn om lag 40.000 personar til slike undersøkingar kvart år, seier avdelingssjukepleiar Lenmo. Ho fortel at framføretprosenten til vanleg er god i Hordaland, mellom 70 og 90 prosent oppmøte.

– Undersøkingane tok til tidleg på syttitalet, og ein har sidan den gong opplevd at talet på 40-åringar som dør av hjarte-/karsjukdomar har vorte merkbar redusert. Dette resultatet kan i stor grad godskrivas Statens Helseforebygging sitt arbeid, konkluderer Lenmo.

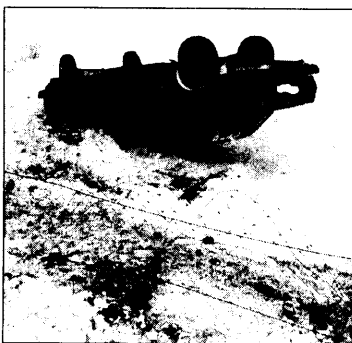
I dag står Fedje for tur til å verta besøkt av den blå-kvite bussen. Deretter kan førtiåringane i Austrheim, Lindås, Radøy og Meland finna fram skjema og stilla seg i kø.

Ein kø for å sleppa å koma i den verkelege hjartekøen.



Fleire på vegen: – Dette er ein av tre bussar som reiser land og strand rundt for å undersøka førtiåringane. Kvar buss har fire sjukepleiarar og ein teknisk leiarsmann, seier avdelingssjukepleiar Ellen Lenmo.

Utforkøyring på Byrkjeland



RADØY: Det glatte føret førte til at ein personbil for utfor vegen og vart liggjande på taket på Byrkjeland i går ettermiddag. Det skal ikkje ha kome personar til skade i utforkøyring, som ikkje var kjend for lensmannskontoret på Radøy. (Foto: Livar Aksnes)

Galleri Peder

Promenaden, Knarvik
Maleri, akvarellar og repro.

Opent kl. 10 - 14