



Universitetet i Bergen

Uttak 09.10.2012

Nyhet fra 28.06.2004

Nyhetsklipp

Leger trives best

 Dagbladet

28.06.2004

2



Leger trives best

Dagbladet. Publisert på trykk 28.06.2004.

SINDRE GRANLY MELDALEN. Side: 8.

Del: 1.

Industriarbeidere, bønder og ufaglærte er mest utsatt for angst og depresjon på jobb. Leger, sykepleiere og mannlige lærere har det best på jobben, viser en ny forskningsrapport.

- De som jobber i yrker med høye krav til kompetanse, styrer bedre unna angst og depresjoner. Arbeidere i yrker som ikke har utdanningskrav, kommer klart dårligst ut, sier Bjarte Sanne, doktorgradstipendiat og spesialist i psykiatri.

Sanne har undersøkt sammenhengen mellom arbeidssituasjon og nivået av angst og depresjon i en fersk doktorgradsoppgave ved Universitetet i Bergen. Han tok utgangspunkt i Helseundersøkelsen i Hordaland som ble utført mellom 1997 og 1999.

- Slitasjeeffekt Sanne mener det er flere årsaker til forskjellene.

- Det er ikke tilfeldig hvem som blir ledere, eller tar fatt på andre jobber med høye kompetansekrav. Arbeidstakere som sliter med angst eller depresjoner vil dessuten gjerne trekke seg ut av belastende jobber.

- En annen årsak er at det er en slitasjeeffekt i enkelte yrker. De som må jobbe fort og nøyaktig, uten å bruke seg selv, sliter merkbart mer enn andre. Å stå på et samlebånd kan for eksempel være psykisk belastende, sier Sanne.

Ser lyst på livet Zeljko Vacic (33) står opp klokka fire hver morgen for å filetere fisk på Vippetangen i Oslo. Han er i en yrkesgruppe som er mye utsatt for angst og depresjoner, men ser likevel

lyst på livet.

- Jeg trives med å jobbe her. Jeg har drevet med fisk hele livet. Det kan være slitsomt iblant, men hadde jeg ikke hatt det bra kunne jeg ikke gått på jobb, sier Vacic.

- Den verste kombinasjonen er lav kontroll, høye krav til effektivitet og liten sosial støtte. Gruppene som opplever det, har de høyeste nivåene av angst og depresjon.

Personer i jobber der de har stor kontroll over egen arbeidshverdag, mulighet for økt læring og styrket helse har de beste resultatene, sier Sanne.

Som organisasjons- og personaldirektør ved Akershus universitetssykehus har Berit Ovesen (45) stor kontroll over sitt eget arbeid.

- Jeg har aldri hatt angst, men kanskje vært innom depresjonene. Jeg har en variert arbeidshverdag, der jeg får brukt meg selv på en fin måte. Jeg kan skjønne at medarbeidere blir deprimerte hvis de ikke føler seg verdsatt. Det er viktig for oss ledere å tenke på.

Bildetekst: IKKE DEPPA: Zeljko Vacic (33) har et slitsomt yrke, med høyt nivå av angst og depresjon. Likevel er han en glad laks. - Jeg har gode kollegaer og hyggelige sjefer, sier Vacic. Alle foto: Lars Myhren Holand FINT PÅ «TOPPEN»: Berit Ovesen trives som organisasjons- og personaldirektør ved Akershus universitetssykehus.

© Dagbladet