

Undersøking til å bli i godt humør av



STOR STEMNING: Spørjeskjemaet fekk låtten fram hjå veninnene Bjørge Taule Murberg, Helga Olsvold og Oddveig Taule.

RADØY: På parkeringsplassen står den svære bussen til Statens Helseundersøkingar. Inne på det provisoriske venterommet i helsehuset sit tre damer og ler så fårene trillar!

ATLE VAAGE

– Vi ler av spørjeskjemaet - dette er verkeleg spennande saker, ler Bjørge Taule Murberg, Helga Olsvold og Oddveig Taule. Dei tre er veninner til vanleg, og når dei treffer kvarandre tilfeldig på venterommet stig stemninga raskt feire hakk.

Særleg eit av spørsmåla fell i smak hjå travle husmødre i jobb: "...Føler du at du får gjort alt det du vil?"

– Nei, kven gjer vel de, ler dei. "...Kor ofte dei siste fire vekene har du følt deg roleg og harmonisk?"

– Vi er rolege og harmoniske heile tida, vi! Meir latter. "Reine sjølvmeldinga," konstaterer dei blide damer medan kulepennane snurrar.

– Men frå spøk til alvor, tilbodet om helseundersøking tek vi sjølvstøtt imot. Det er ingen grunn til å gjera noko anna, seier dei tre før dei vert henta inn i bussen for å møte apparatleiar Jens Mjeldheim. Han er teknisk leiar for bussen, og ein slags altmogleg-mann ombord.

– Her hjå meg vert dei registrert, og vi finn vekt og høgda, fortel Mjeldheim.

– Eg håpar eg ikkje har krympa, for eg har ikkje noko å mista,

smiler Bjørge Murberg, for den elektroniske målarer stoppar på 153 centimeter. Værsgod neste!

Målet er bevisstgjer

Den andre stasjonen er hjå avdelings-sjukepleiar Ellen Lenno. Her vert liv- og hoftemåla funne, blodtrykket målt, og det vert tatt blodprøve.

– Stikken i armen gjer meg ingenting. Men livmålet er hemmeleg, ler Bjørge, før det er det tid for ein prat om spørjeskjemaet ho har fylt ut.

– Blodprøvene er for å måla fettstoff og blodsukker. Dessutan vert noko brukt til forskning, fortel Ellen Lenno. Ho seier hovudmålet med undersøkinga er å bevisstgjera folk.

– Mange kvinner trur menn er mest usette for hjarte-karsjukdom, men det stemmer ikkje lenger etter overgangsalderen. Vi prøver å snakka med dei om matvanar, mosjon og røyking, seier Lenno.

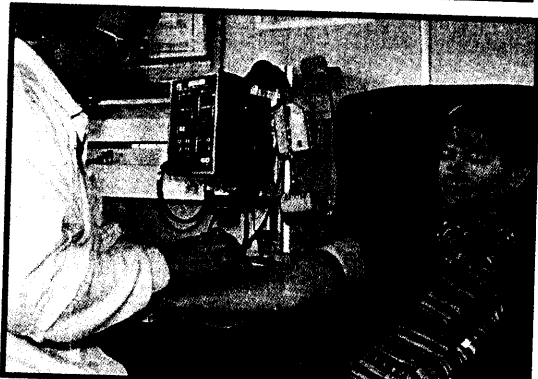
Ho trivst godt med å driva førebbyggjande arbeid på denne måten.

– Det er langt betre å møta folk på denne måten, enn etter at dei har blitt sjuke, seier ho, før Bjørge vert permittert.

Ho får svar på sine blodprøvar om nokre veker. Litt seinare vil svaret foreligga, om korleis tilstanden er på Radøy og i Nordhordland, samanlikna med resten av landet.

FAKTA:


Helseundersøkinga som pågår no er eit tilbod til alle i alderen 40 til 44 år. Formålet er å forebygga hjarte- og karsjukdomar. Ein svarar på eit spørjeskjema, og tek ein helsejekk i ein spesialbygd buss. Alle som er med får svarbrev etter nokre veker, og folk i ulike risikogrupper får tilbod om etterundersøking. Etter at det helle er avslutta kjem ein rapport for tilstanden i vårt fylke.



VIL BEVISSTGJERA: – Vi ønskjer å gjera folk bevisst på matvanar, mosjon og røyking, seier avdelings-sjukepleiar Ellen Lenno, medan ho tappar dei nødvendige dråper blod frå Bjørge.



ALT MOGLEG MANN: Jens Mjeldheim er altmogleg-mann ombord. Hjå han får Bjørge mellom anna målt høgde og vekt.



HIBA HUS
- med utleige moglegheiter...




Günstige skattereglar gir deg skattefrie inntekter ved utleige av leilighet i eigen bustad (mindre enn halvparten).
HIBA 157 er ein innholdsrik og praktisk bustad med stor 3-roms utleigehusvære i underetasje.



HIBA 152
Ein dynamisk bustad som kan svariere* alt etter storleiken på husstanden. Hovedetasjen held seg konstant, og underetasjen kan være uinnreia, med 1-3 soverom, med utleigedel eller som del av generasjonsbustad.

HIBA HUS er solid forankra i god norsk byggetradisjon, og tilpassa vårt røffe Vestlandsklima. Vi tek godt vare på deg som kunde, og tilbyr - god standard som, bygger på solide kvalitetar - en solid HIBA HUS forhandler lokalisert i lokalmiljøet - fleksibilitet og alternative val og løysingar

Kontakt din lokale HIBA forhandler, og få tilsendt ein gratis husmeny!



HIBA
STEVNEBØ TRELAST AS
5125 Bevågen
Tlf. 56 37 00 08 Fax 56 37 03 75

MEMBER OF THE BUILDERS' ASSOCIATION