

HUSK INFO

for fødselsårene 1953-1957

Første fase av HUSK er den undersøkelsen du nå får tilbud om å delta i. Andre fase består i oppfølging av enkelte utvalg både på kort og lang sikt. Det er ikke satt noen spesiell tidsbegrensning for hvor lenge opplysningene kan lagres. Dette er fordi det i fremtiden kan komme ny informasjon som gjør at en vil belyse andre sider av helse og sykdom enn det som er kjent i dag. Fremtidig kobling til andre helseregistre vil kun skje etter godkjenning fra Datatilsynet, og slik at ingen opplysninger kan føres tilbake til den enkelte. Opplysningene fra de ulike delene av undersøkelsen vil kunne bli sammenstilt med hverandre, f.eks. vil en kunne se om de som har hund har lavere blodtrykk eller blodkolesterol enn de uten hund, eller om personer i bestemte yrker er mer utsatt for eksem enn personer i andre yrker.

Ansvarlige for undersøkelsen - Styringsorganer

En styringsgruppe bestående av representanter for Statens Helseundersøkelser, HEMIL-senteret og Institutt for Samfunnsmedisinske fag ved Universitetet i Bergen er ansvarlig for HUSK. Fylkeslegen i Hordaland er observatør til denne gruppen. Koordineringen og den daglige styringen av prosjektet foregår fra Seksjon for forebyggende medisin, Universitetet i Bergen.

Økonomisk støtte

Til administrasjon og gjennomføring av delprosjekter er vi tildelt midler fra Norges forskningsråd, Sosial- og helsedepartementet, Kommunal- og arbeidsdepartementet, Det medisinske fakultet ved Universitetet i Bergen, L. Meltzers høyskolefond, Rådet for psykisk helse, Den Norske Kreftforening og Norsk osteoporoseforening. Vi er også tildelt støtte fra NHOs Arbeidsmiljøfond, Kavlifondet, Dr. Trygve Gythfeldt og frues forskningsfond, Røde fjær-aksjonen og farmasøytisk industri. Vi takker alle våre bidragsytere.

DELPROSJEKTER

- **Arbeidsrelaterte plager i Hordaland.** Som følge av liten kunnskap om arbeidsrelaterte plager i Norge tas ofte avgjørelser m.h.t. forebyggende tiltak på tildels manglende grunnlag. Dette prosjektet vil bl.a. undersøke forekomsten av yrkesrelatert hjertekarsykdom, muskel-skjelettplager, vibrasjonsskader, håndeksem og forplantning.
- **Arbeid - Sykemelding - Trygd.** Prosjektet vil studere sammenhengene mellom opplevd arbeidssituasjon, helse og trygdeytelser med tanke på forebyggende tiltak for langvarig sykdom og uførhet.

husk

- **Subjektiv helse, livskvalitet og psyko-sosialt arbeidsmiljø** er et prosjekt som skal studere forekomst av og sammenheng mellom helseplager, livskvalitet og arbeidsmiljø.
- **Søvn** har stor innvirkning på vår helse og vår funksjon i forhold til andre mennesker. Det vil derfor bli stilt spørsmål om søvnmønster og søvnkvalitet.
- **Sosiale prosesser og individuell helse.** Dette prosjektet vil forsøke å identifisere hvilke sosiale prosesser og mekanismer som påvirker individuell helse.
- **Angst, depresjon og bekymring for helse og sykdom.** Mange opplever plager i forbindelse med angst og depresjon. Flere prosjekter tar slike problemstillinger opp i seg. Det blir også stilt spørsmål om årstidsvariasjoner i humør.
- **Hundehold og menneskers helse.** Det ser ut til å være en positiv sammenheng mellom hundehold og menneskers helse gjennom økt mosjon og følelse av selskap/vennskap/trygghet. Prosjektet vil undersøke disse forholdene nærmere.
- **Hemokromatose** er en arvelig stoffskiftesykdom som fører til jernoverskudd som kan gi organskade og sykdom. Undersøkelsen tar sikte på å kartlegge forekomst, og dernest å identifisere behandlingstrengende personer for videre oppfølging.
- Mye av moderne medisinsk forskning har vært rettet mot menn. Gjennom en **kvinnekohort** vil en gruppe kvinner bli fulgt opp over tid for å belyse forekomst og forløp av bl.a. urinlekkasje og urinveisinfeksjon, og bruk av legemidler i forbindelse med menopausen (overgangsalderen).
- **Prostatakraft** er den hyppigste kreftform blant menn. Man ønsker i første omgang å kartlegge omfang av familiær belastning for prostatakraft.
- **Vold** er noe mange er blitt utsatt for, men kanskje ikke har blitt behandlet for eller har rapportert om. Dette prosjektet ønsker å kartlegge omfang av vold.

husk
