

Hoster du omtrent daglig i perioder? JA NEI

Hvis **Ja**: Er hosten vanligvis ledsaget av oppsøyt?

Har du hatt slik hoste så lenge som i en 3 måneders periode i begge de to siste år?

Plagsomt tørre øyne - har du hatt denne følelsen daglig i mer enn 3 måneder?

Har du ofte følelsen av sand på øynene

Tørrhet i munnen - har du hatt denne følelsen daglig i mer enn 3 måneder?

Må du ofte drikke for å kunne svelge tørr mat?

T

VANLIGE PLAGER

Table with 6 columns: Symptom, Nesten aldri, Sjelden, Iblant, Ofte, Nesten alltid. Symptoms include magesmerter, kvalme, oppblåst mage, belegg på tungen, oppkast, hyppige løse avføringer, åndenød, brystmerter, svie ved vannlating, ubehag i skrittet, misfarving av hud, ledd- eller muskelsmerter, prikking, svie eller renning fra øyne, hodepine, svimmelhet, and uttalt tretthet.

Får du noen av plagene som er nevnt i forrige spørsmål, når du kjenner lukt av parfyme, stekelukt, eksos eller lignende? JA NEI

T

ARBEID

Table with 2 columns: Work situation, JA, NEI. Items include: Lønnet arbeid, Heltids husarbeid, Utdanning, militærtjeneste, Arbeidsledig, permittert.

Hvor mange timer lønnet arbeid har du i uken? Oppgi antall hele timer

Har du skiftarbeid, nattarbeid eller går vakter? JA NEI

Table with 3 columns: How often, Noen ganger, Sjelden. Item: Hvor ofte får du brukt dine evner i arbeidet?

Hvis du er i lønnet eller ulønnet arbeid T

Table with 6 columns: Nesten aldri, Sjelden, Iblant, Ofte, Nesten alltid, T. Items describe work conditions like: For det meste stillesittende arbeid, Arbeid som krever at du går mye?, Arbeid hvor du går og løfter mye?, Tungt kroppsarbeid?

Table with 2 columns: Income level, JA, NEI. Income levels range from 0 to over 500,000.

Table with 2 columns: Sick leave, JA, NEI. Items: Med egenmelding, Med sykemelding fra lege.

Table with 4 columns: Frequency (1 week to 8 weeks), Mer enn 8 uker, JA, NEI. Item: Dersom JA, hvor lenge til sammen?

Table with 4 columns: Disability benefit, Dersom JA, fra når, Måned, År. Items: Sykepenger/sykkelønn/rehabiliteringspenger, Ytelser under yrkesrettet attføring, Uførepensjon, Sosialstøtte, Arbeidsløshetrygd, Etterlattepensjon, Andre ytelser.

Table with 4 columns: Family member, Ektefelle/samboer, Mor, Far. Item: Er det andre i din nærmeste familie som mottar noen av de følgende ytelsene?

VOLD

Med vold mener vi slag, spark, dytting, lugging, knivstikking og/eller andre typer fysisk vold som ble påført deg av en annen, kjent eller ukjent person.

Har du det siste året vært utsatt for fysisk vold?

Dersom du har vært utsatt for vold, oppsøkte du lege eller sykehus på grunn av skaden?

Dersom du har vært utsatt for vold, hvilken type vold var dette?

Table with 3 columns: Type of violence, Annet. Options: Slagsmål, Mishandling, Ran/overfall, Blind/tilfeldig vold.

VENNER

Hvor mange gode venner har du? Regn med de du kan snakke fortrolig med og som kan gi deg hjelp når du trenger det. Tell ikke med de du bor sammen med, men ta med andre slektninger.

Jeg har gode venner T JA NEI

Føler du at du har nok gode venner?

Hvor ofte tar du vanligvis del i foreningsvirksomhet som f.eks. idrettslag, politiske lag, religiøse eller andre foreninger?

Table with 2 columns: Frequency, JA, NEI. Options: Aldri, 1-3 ganger i måneden, Omtrent en gang i uken, Mer enn en gang i uken.

HELSE OG TRIVSEL

Her kommer noen flere spørsmål om hvordan du føler deg. For hvert spørsmål setter du kryss for ett av de fire svarene som beskriver dine følelser

Jeg føler meg nervøs og urolig. Mesteparten av tiden, Mye av tiden, Fra tid til annen, Ikke i det hele tatt

Jeg gleder meg fortsatt over ting, slik jeg pleide før. Avgjort like mye, Bare lite grann, Ikke fullt så mye, Ikke i det hele tatt

Jeg har en urofølelse, som om noe forferdelig vil skje. Ja, og noe svært ille, Litt, bekymrer meg lite, Ja, ikke så veldig ille, Ikke i det hele tatt

Jeg kan le og se det morsomme i situasjoner. Like mye nå som før, Avgjort ikke som før, Ikke like mye nå som før, Ikke i det hele tatt

Jeg har hodet fullt av bekymringer. Veldig ofte, Av og til, Ganske ofte, En gang i blant

Jeg er i godt humør. Aldri, Ganske ofte, Noen ganger, For det meste

Jeg kan sitte i fred og ro og kjenne meg avslappet. Ja, helt klart, Ikke så ofte, Vanligvis, Ikke i det hele tatt

Jeg føler meg som om alt går langsommere. Nesten hele tiden, Fra tid til annen, Svært ofte, Ikke i det hele tatt

Jeg føler meg urolig som om jeg har sommerfugler i magen. Ikke i det hele tatt, Ganske ofte, Fra tid til annen, Svært ofte

Jeg bryr meg ikke lenger om hvordan jeg ser ut. Ja, jeg har sluttet å bry meg, Kan hende ikke nok, Ikke som jeg burde, Bryr meg som før

Jeg er rastløs som om jeg stadig må være aktiv. Uten tvil svært mye, Ikke så veldig mye, Ganske mye, Ikke i det hele tatt

Jeg ser med glede frem til hendelser og ting. Like mye som før, Avgjort mindre enn før, Heller mindre enn før, Nesten ikke i det hele tatt

Jeg kan plutselig få en følelse av panikk. Uten tvil svært ofte, Ikke så veldig ofte, Ganske ofte, Ikke i det hele tatt

Jeg kan glede meg over gode bøker, radio og TV. Ofte, Ikke så ofte, Fra tid til annen, Svært sjelden

Har du i løpet av de siste 12 måneder hatt tanker om at det var bedre om du var død, eller hatt tanker om å skade deg selv på en eller annen måte? JA NEI

T

MEDISINBRUK

Har du i løpet av det siste året brukt noen av følgende midler daglig eller nesten daglig? Angi hvor mange måneder du brukte dem. Sett 0 hvis du ikke har brukt noen av midlene. T

Table with 2 columns: Medication, Antall måneder. Items include: Smertestillende, Sovemedisin, Beroligende midler, Midler mot depresjon, Allergimedisin, Astmamedisin, Kosttilskudd (Jerntabletter, Vitamintilskudd), Tran.

ÅRSTIDSVARIASJONER I HUMØRET

Din følelse av velvære og dine aktiviteter: I hvilken grad endrer dette seg med årstiden?

Table with 6 columns: Ingen, Lett, Moderat, Markert, Sterkt. Items: Søvnlangde, Humør (velvære), Vekt, Tiltaksløst, Sosiale aktiviteter, Matlyst.

FAMILIÆR PROSTATAKREFT

Har noen i din nære familie fått konstatert kreft i prostatakjertelen? JA NEI

Table with 2 columns: Family member, Oppgi antall. Items: Din far, Onkler, Brødre.

T

HUNDEHOLD

Finnes det hund i husstanden? JA NEI ANTALL

Table with 1 column: Breed. Item: Hvis «Ja», hvilken rase?

Finnes det andre kjæledyr enn hund i husstanden? JA NEI

Table with 1 column: Breed. Item: Hvis «Ja», hva slags?

De neste spørsmålene besvares bare av de som har hund.

Hvor lenge har du hatt hund? Under 1/2 år, 1/2 til 1 år, 1 - 2 år, Over 2 år, Alltid

Din daglige tid på tur med hunden: Under 15 min./dag, 15 min. - 1/2 time, 1/2 - 1 time, 1 - 2 timer, Mer enn 2 timer

Vi har satt opp noen påstander: En markering for hver påstand.

Table with 6 columns: Helt uenig, Delvis uenig, Usikker, Delvis enig, Helt enig. Items: Hunden letter min kontakt med andre mennesker, Hundehold har positiv innvirkning, Hunden gir økt trygghetsfølelse, Hundehold øker min fysiske aktivitet, Hunden min har et stabilt gemytt.

T

