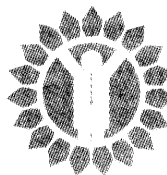


# HELSEUNDERSØKELSEN I HORDALAND 1997-99

Adresse endring

T

Ola Nordmann  
SHUSvn. 1  
5000 BERGEN



0 1 0 1 5 0 4 4 2 4 1

BERGEN

01 1

010150 44241

## Personlig innbydelse

*Kjære Ola Nordmann!*

Hjertet ditt er viktig! Derfor inviterer vi deg til Helseundersøkelsen i Hordaland, HUSK. Dette er en undersøkelse som vil belyse ulike sider av helse og sykdom, med hovedvekt på forebygging av hjerte- og karsykdom. I brosjyren kan du lese mer om undersøkelsen. Alle som er født i 1953 - 57 og et utvalg født 1950 - 51 og 1925 - 27 blir invitert.

Vi har tildelt deg denne fremmøtetiden.

**Tid: torsdag 4. februar kl. 12.30 - 13.00**

**Sted: Daniel Hansens gt. 9, 5. etasje (heis) - se vedlagt kart**

*Kan du ikke komme på dette tidspunktet, er du velkommen til en annen tid som passer deg. I så fall behøver du ikke gi oss beskjed; det er bare å møte når vi holder åpent.*

Åpningstidene t.o.m. 26. mars 1999 er:

mandag og torsdag	kl 1130-1430 og 1530-1830
tirsdag og onsdag	kl 0800-1100 og 1200-1500
fredag	kl 0800-1300

Ved å ringe telefon 55 56 04 30, vil du kunne få nærmere orientering om undersøkelsen.

For de yngste deltakerne (årskullene 53 - 57, 50 - 51) tar undersøkelsen 10 - 15 minutter, men ventetiden kan variere noe. Et utvalg født i 50 - 51 blir i tillegg forespurt om deltakelse i en lungekapasitetsprøve, som tar ca. 20 minutter. Dette tilbudet blir også gitt til noen av de eldste deltakerne (født 25 - 27). De blir dessuten invitert til å delta i et intervju om hukommelse og minne, som tar ca. 30 minutter.

Møt til Helseundersøkelsen selv om du kjenner deg frisk, om du er under legebehandling, eller om du har målt kolesterol og blodtrykk nylig. På side 3 i brosjyren står det hva blodprøven omfatter. I tillegg blir alle prøvene analysert for kreatinin, som er et mål på nyrefunksjon. For deltakere født i 1925 - 27 og 1950 - 51 blir homocysteinnivået i blodet målt. I tillegg får de tilbud om å komme til Haukeland sykehus for å få målt bentetthet, som er et mål på benskjørhet (osteoporose).

4 - 6 uker etter undersøkelsen får du et brev med dine resultater, og eventuell melding dersom videre undersøkelse anbefales.

Egenandelen er kr 40,- (for dem som er 70 år eller eldre: kr 20,-). Vi kan dessverre ikke betale reisen eller utgifter til parkering.

*Vi ber deg om å fylle ut spørreskjemaet på de neste sidene. Ta det med når du kommer til undersøkelsen.*