



Dato for undersøkelsen:

ÅRSAK TIL ETTERUNDERSØKELSEN

Fødselsnr.:                      Navn:

Adresse:

Poststednr.:                      Poststednavn:

### IKKE-FASTENDE SERUMVERDIER

Kolesterot:                      HDL-kolesterot:                      Triglyserider:

mmol/l                                      mmol/l                                      mmol/l

Glukose:                                      Ratio totalkolesterot / HDL

TID SIDEN MÅLTID:                      HØYDE                      VEKT                      BMI

mmol/l                                      cm                                      kg                                      g/cm<sup>2</sup>

timer

BLODTRYKK:  
(gj.snitt av 2. og 3. måling)

INFARKTRISK

### LEGE ØNSKET FOR ETTERUNDERSØKELSE:

Helse

Har eller har hatt (alder for første gang er satt i parentes):

Hjerteinfarkt                      Angina pectoris                      Hjerneslag                      Astma

Sukkersyke

Hjerteinfarkt/angina pectoris  
i familien

Bruker medisin mot høyt blodtrykk:

Smerte/stivhet i muskler/ledd i minst 3 mnd.:

Egenvurdert helse:

Helse-  
vaner

RØYKER daglig sigaretter for tiden:

Antall daglig

Pipe

Sigarer

Tid siden sluttet å røyke

MOSJON: (antall timer pr. uke)

Lett aktivitet:                      Hard fysisk aktivitet

ENDRING:

Har de siste 12 mnd. forsøkt å:

Spise sunnere

Trimme mer

Slutte å røyke

Mat og  
drikke

KAFFE: (antall kopper)

Kokkaffe

Annen kaffe

ALKOHOL:

Total avholdsmann/-kvinne:



## Meldekort

skrives ut for alle personer som anbefales etterundersøkelse, og sendes den legen som er oppgitt på spørreskjemaet. Bare leger som har sagt seg villig til å foreta etterundersøkelser, vil få tilsendt kort. Hvis vedkommende ikke har noen spesiell lege, eller legen ikke er blant dem som er villig til å delta, vil kortet bli sendt kommunelege I.

## Resultatbrevet

Samtidig med kortene sendes det også brev til alle som møtte til undersøkelsen. Brevet inneholder egne resultater fra undersøkelsen.

De personer som anbefales etterundersøkelse, *blir bedt om selv å ta kontakt med egen lege og avtale tid for etterundersøkelse*. Hvis vedkommende ikke tar initiativ selv, bør legen vurdere å ta kontakt og gi tilbud om etterundersøkelse.

## Kriterier for etterundersøkelsen

I rubrikken øverst til høyre på meldekortet er ført årsak til anbefaling om etterundersøkelse. Detaljert orientering om kriteriene er sendt til allmennpraktikerne. De viktigste er følgende:

- **BT = Blodtrykk.** Her følger vi de aldersspesifikke kriterier i NSAM's handlingsprogram (utredningsrapport U 3 - 1993, Folkehelse). Personer i mørkerød sone for systolisk og/eller diastolisk blodtrykk blir tilrådd etterundersøkelse, for personer i lyserød sone anbefales det kontroll etter ett år (for sistnevnte gruppe sendes ikke meldekort).
- **GLUK = Serumglukose.** Personer med verdier over en fastsatt grense og som ikke har diabetes, blir i resultatbrevet bedt om å oppsøke egen lege.
- **I-RISK = Infarktrisk.** Dette er et mål for samlet infarktrisiko på grunnlag av systolisk blodtrykk, kolesterol, sigarettforbruk, opplysninger om koronarsykdom i familien og kjønn. Redegjørelse for beregning av infarktrisk står i Håndbok for hjerte-karundersøkelsen, (SHUS 1987) side 75-77.
- **KOL = Serumkolesterol.** Alders- og kjønns spesifikke grenseverdier er gitt i Håndbok for hjerte-karundersøkelsen, side 70.
- **TRI = Serumtriglyserider.** Dette er ikke et *selvstendig* kriterium for oppfølging. Hos personer som anbefales etterundersøkelse pga. andre kriterier, føres «TRI» i rubrikken øverst til høyre hvis triglyseridverdien  $\geq 5,0$ .