

TILLEGGSUNDERSØKELSE VED

HELSEUNDERSØKELSEN I

HORDALAND, 1992-93.

Universitetet i Bergen og Statens helseundersøkelse samarbeider om et forskningsprosjekt ved hjerte-krundersøkelsen i Hordaland i 1992-93. Formålet med prosjektet er en mer detaljert kartlegging av risikofaktorer for hjerte-karsykdom i fylket.

I denne sammenheng vil vi undersøke en spesiell aminosyre, homocystein, i blodet. Det er mulig at blodets innhold av denne aminosyren er et ganske godt mål for risiko for hjerte-karsykdom, og kan dermed bli et viktig utgangspunkt for forebyggende tiltak.

Dette vet vi ikke ennå, men hjerte-krundersøkelsen i Hordaland kan gi oss svaret på det. Dette vil ha stor betydning for fremtidig helsearbeid, både i Norge og andre land.

For å kunne vurdere hvor viktig denne aminosyren er, trenger vi opplysninger om faktorer som kan virke inn på mengden av aminosyren i blodet og om andre faktorer som har betydning for forekomst av hjerte-karsykdom. Vi ber deg derfor være vennlig å besvare spørsmålene nedenfor så nøyaktig som mulig. Videre vil vi be deg om å være vennlig å fylle ut hjemme et større spørreskjema som du har fått utdelt. Det er frivillig å svare, men det er av stor betydning for undersøkelsen at flest mulig deltar. Alle opplysningene du gir, vil bli behandlet strengt fortrolig etter de regler Datatilsynet gir. Dine opplysninger kan når som helst slettes dersom du skulle ønske det.

Før vi har resultatene fra denne undersøkelsen vet vi ikke hva en moderat forhøyet homocysteinverdi betyr. Derfor vil du normalt ikke få tilbakemelding om denne. Verdien kan imidlertid være sterkt forhøyet ved for eksempel B-vitamin mangel. I slike tilfeller vil overlege Per Magne Ueland ved Haukeland sykehus ta kontakt med den enkelte og gi tilbud om videre utredning.

På forhånd takk for hjelpen og med vennlig hilsen

Statens helseundersøkelser

Universitetet i Bergen

MAT OG DRIKKE SISTE 6 TIMER

1. Har du spist siste 6 timer før undersøkelsen?

12 Ja Nei

2. Hvis ja, hva slags måltid? (Evt. flere kryss)

13 Frokost Lunsj Middag Annet måltid

3. Hva har du spist siste 6 timer? (Evt. flere kryss)

17 Brødmåltid Fisk hovedrett Kjøtt hovedrett Suppe Kaker, sjokolade, chips, etc

4. Hvis brødmåltid, hva slags pålegg? (Evt. flere kryss)

22 Ost Kjøtt Fisk Annet

5. Har du spist egg siste 6 timer?

26 Ja Nei Evt. hvor mange < 1 1 ≥ 2

6. Har du drukket melk siste 6 timer?

28 Ja Nei Evt. hvor mange glass < 1 1 ≥ 2

7. Har du spist nøtter siste 6 timer?

30 Ja Nei

8. Har du fått vitamin B₁₂ som injeksjon (sprøyte) de siste 4 mnd?

31 Ja Nei