

# Helseangst og risiko for kreft og hjerte-kar utfall

Prosjektleder: Ann Kristin Knudsen

Medarbeidere: Line Iden Berge

Institusjon: Universitetet i Bergen

Periode: 2014-2016

**Bakgrunn:** Helseangst kjennetegnes av vedvarende bekymring for å ha eller være i ferd med å utvikle en alvorlig somatisk sykdom. Tverrsnittsstudier har vist at personer med helseangst har flere komorbide somatiske sykdommer enn personer uten helseangst, men få studier har brukt prospektive design for å undersøke om personer med helseangst har økt risiko for å utvikle alvorlig somatisk sykdom over tid. I dette prosjektet ønsker vi å undersøke om personer med helseangst har økt eller redusert risiko for å utvikle hhv kreft og kardiovaskulære hendelser sammenlignet med personer uten helseangst.

**Material og metode:** Informasjon om helseangst ble selv-rapportert vha Whitely Index (WI) hos ca 9500 deltakere i HUSK født 1953-1957. Skalaen omfatter 14 spørsmål som scores fra 1-5 og tar for seg dimensjonene bekymring, sykdomsfobi og sykdomsoverbevisning. Score på Whitely Index vil bli brukt som eksponeringsvariabel. Informasjon om diagnose, lokalisasjon og evt metastase for kreft vil bli hentet fra kreftregisteret. Informasjon om kardiovaskulære hendelser vil bli hentet fra CVDNOR, og vil inkludere hospitalisering for hjerteinfarkt, angina, hjerneslag og TiA, samt uventet død. Studiepopulasjonen blir deltakere i HUSK med svar på 9 el flere av spørsmålene i WI og som ikke har hatt hhv kreft og kardiovaskulære hendelser før deltakelse i 1997-1999. Denne kohorten vil bli fulgt til utgangen av 2009. Vi vil bruke deskriptiv statistikk og cox regresjon for å undersøke en eventuell assosiasjon mellom eksponering (score på Whiteley Index) og utfall (kreft eller kardiovaskulær hendelse). «Crude» estimater og estimater justert for kovariater vurdert som konfoundere vil bli presentert, herunder kjønn, sivilstatus, utdanning, fysisk aktivitet, alkohol, røyking, førstegrads slektning med kreft eller kardiovaskulær sykdom, samt diabetes, BT, lipidstatus og kreatinin.

**Background:** Health anxiety is characterized by persistent preoccupation of having or being in the process of developing a serious medical condition. Cross-sectional studies have found persons with high levels of health anxiety to have more comorbid somatic diseases relative to persons with lower levels, but few studies have used a prospective design to investigate whether persons with health anxiety have higher risk of developing somatic diseases over time. This project aims at prospectively investigate whether persons with health anxiety have increased or decreased risk of developing cancer or cardiovascular event relative to persons with lower levels of health anxiety.

**Materials and methods:** Health anxiety was assessed by self-report with Whiteley Index (WI) in a sample of about 9500 participants in HUSK born 1953-1957. This scale consists of 14 items, each rated from 1-5, and aims at assess three dimensions of health anxiety, namely disease phobia, somatic symptoms and disease conviction. Scores on WI will be used as exposure variable. Information on diagnosis, localization and metastasis of cancer will be obtained from the Cancer Registry of Norway, while information on cardiovascular events such as hospitalization and deaths from myocardial infarction, angina, stroke and TiA will be obtained from CVDNOR. The study population will consist of participants in HUSK with valid responses on 9 or more of WI without cancer or cardiovascular events before participation in 1997-1999, respectively. This cohort will be followed until 31 December 2009. We will use descriptive statistics and cox regression to investigate

the association between exposure (WI score) and outcome (cancer or cardiovascular events, respectively). Crude estimates and estimates adjusted for covariates considered as confounders will be presented, including gender, marital status, education, activity, alcohol, smoking, 1<sup>st</sup> degree relative with cancer or cardiovascular events, diabetes, BT, lipids and creatinine.