

## Til deltakere i Helseundersøkelsen i Hordaland, født i 1925-27

Takk for at du har tatt deg tid til å komme til Helseundersøkelsen i Hordaland, HUSK. Dette er en forespørsel om å delta i et intervju før du går. Intervjuet omhandler hukommelse og minne, og tar ca. 20-25 minutter.

Hensikten med intervjuet er å forbedre vår forståelse av faktorer som kan påvirke hukommelsen ettersom vi blir eldre. Noen av de andre faktorene som belyses i HUSK kan ha betydning for hukommelse og minne. Dette er blant annet en faktor i blodet som kalles homocystein, og som ble målt i hovedundersøkelsen. Homocystein påvirkes blant annet av mengden B-vitaminer i kosten, der et lavt inntak kan føre til forhøyede verdier.

Dersom du vil delta, blir intervjuet utført av en sykepleier og omfatter hukommelse, orienteringsevne, forståelsesevne, språkevne og praktiske evner. Dersom sykepleieren etter intervjuet mener at du trenger oppfølging hos lege, vil du bli tilbudt dette om du ønsker.

Deltakelsen er helt frivillig. Dersom du ikke ønsker å delta har det ingen betydning for din deltakelse i andre deler av HUSK.

Hvis du ønsker å delta takker vi deg for det, og ber deg om å signere dette samtykket.

*Jeg samtykker til å delta i intervjuet om hukommelse og minne.*

.....  
Signatur

.....  
Dato